

Hindås Gymnastikförening

Våren 2012



Barn och ungdom

Hindåsskolans gymnastiksal
Hindås Idrottshall

Start 9 januari

Mån	Tis	Ons	Tors	Lör
				10.30-11.15 Familj - 3år
				11.15-12.00 4-5 år
16.30-17.30 F-klass	17.00-17.45 Familj - 3år	16.00-17.30 Trupp Klass 3 ->	17.00-18.00 RG 6-8 år Spegelsalen	12.00-14.00 Trupp Klass 3->
17.30-18.30 Klass 1-2	17.45-18.30 4-5 år		18.00-19.00 RG 9-11 år Spegelsalen	
18.30-20.00 Parkour				

Gruppträning - motion

Rävlandaskolans gymnastiksal
Hindåsskolans gymnastiksal
Hindås Idrottshall

Start 23 januari
(Hopplöst: 19 januari)

gymmix
BRA TRÄNING NÄRA DIG

Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör	Sön
			16.30 Hopplöst Ingela			
19.30 Medel Stig	19.30 Puls Maria	19.00 Pilates Spegelsalen Carina				19.00 Medel Stig
		20.00 Latin Move Carina	20.00 Medel Carina			

Smärre justeringar kan bli aktuella!

Våra sponsorer:

SRK Stål & Rörkonstruktioner AB



monsoft

