

Det här gäller på barn- och ungdomsgymnastiken:

- När ledarna har ordet lyssnar vi uppmärksamt.
- När ledaren ger signal/ropar - stanna genast.
- Först när ledaren ger godkännande får redskapen användas.
- Alla väntar på sin tur.

- 3-års gympan: En förälder/anhörig deltar aktivt med sitt barn.
Övrig släkt/vänner väntar i omklädningsrummen.

- 4 och 5-års gympan: En förälder deltar under samlingen.
Därefter får förälder/anhörig vänta i omklädningsrummen.